

## CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL

### DRA NÉLIDA GIACOYA

El Centro de Rehabilitación Dra. NÉLIDA GIACOSA es el único centro de rehabilitación que se encuentra en la ciudad de Florida .

En el año 2004 se realizo un convenio entre la Administración de Servicios de Salud del Estado (ASSE) y el Centro de Salud Mental "Dra. Nélida Giacoya" con el objetivo de reformular la forma de trabajo de acuerdo al concepto integral de REHABILITACION PSICOSOCIAL , que pretenden abarcar todo el déficit y las desventajas sociales que produce el impacto de la enfermedad mental en la persona que la padece para personas con **Trastorno mental grave y persistente**, basado en la comunidad, donde se tienen en cuenta todos los problemas y necesidades de la persona e implica tanto un conjunto de procedimientos específicos como una red de recursos orientados a proporcionar una mayor calidad de vida en unas condiciones lo más normalizadas e independientes posibles.

#### MÀRCO TEÓRICO:

La **Rehabilitación** puede definirse como un modelo terapéutico integral basado en el paradigma biopsicosocial que apunta a mejorar la calidad de vida del paciente, su familia y la comunidad. Se encuentran entre sus objetivos específicos la prevención primaria, secundaria y terciaria, y está dirigido a las personas con trastornos mentales severos y persistentes.

La Rehabilitación Psicosocial hace referencia a un conjunto de estrategias, que complementan a las intervenciones farmacológicas, orientadas a la mejora del funcionamiento personal y socio-familiar y a promover la integración de la persona en su entorno comunitario. Dirigidas hacia el principio de la Normalización y tienen como objetivo principal mejorar la calidad de vida de la persona

La recuperación implica la construcción de un proyecto de vida, definido por la propia persona y en la toma de conciencia de su condición ciudadana.

Resulta importante en este modelo la implementación de distintas propuestas de rehabilitación psicosocial desde el inicio del tratamiento y en niveles diferenciados y graduales que correspondan a las diversas etapas del proceso de rehabilitación, con objetivos propios para cada una de las mismas.

**OBJETIVO GENERAL:** Se planteo llevar a cabo un plan de rehabilitación psicosocial, de carácter interdisciplinario, acorde al modelo biopsicosocial, incrementando la calidad de los servicios y la cantidad de personas beneficiarias, ofreciendo una amplia gama de prestaciones que contemple los distintos grupos y necesidades individuales.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- 1)- DISEÑO DE PLAN DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL
- 2)- COORDINACIÓN CON EL CENTRO DE SALUD MENTAL DE FLORIDA Y CON OTROS CENTROS DE REHABILITACION DEL PAIS
- 3)- COORDINACIÓN CON LOS DIVERSOS ACTORES SOCIALES INVOLUCRADOS EN LA COMUNIDAD
- 4)- DIFUSIÓN DEL CENTRO

**DESARROLLO:**

**OBJETIVO 1)- DISEÑO DE PLAN DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL**

Debido a las tendencias al aislamiento y a la abulia que aparecen en las personas con TRASTORNO MENTAL GRAVE Y PERSISTENTE, no es infrecuente que termine generándose un grado importante de discapacidad. El objetivo es optimizar el desempeño en roles sociales, vocacionales, educacionales y familiares alcanzando la mejor calidad de vida y productividad posible.

Resulta imprescindible para el desarrollo de un programa de rehabilitación, que este se ajuste a las necesidades de **cada individuo** para lo cual, se requiere un *diagnóstico exhaustivo de las discapacidades en las distintas áreas y planes personalizados* de tratamiento que potencien las habilidades y capacidades conservadas.

La motivación del paciente es el principal predictor de éxito de la rehabilitación, por lo tanto se deben elaborar estrategias que partan de las áreas de interés del paciente.

**REQUISITO DE INGRESO:**

Derivación del médico psiquiatra tratante.

**PERFIL DEL USUARIO:**

Personas mayores de edad con trastorno mental grave y persistente, con dificultades en su funcionamiento e integración social.

Deben estar psicopatológica mente compensados, con ausencia de trastornos por uso de sustancias psicoactivas, ausencia de trastornos cognitivos severos y de trastornos conductuales actuales. Deben estar en tratamiento y cumplir con los controles psiquiátricos requeridos.

#### ENTREVISTA DE INGRESO:

Se realizan entrevista de ingreso con el paciente y un familiar o persona de referencia. Son llevadas a cabo por dos integrantes del equipo que evalúan grado de perturbación psíquica, aspectos sanos, demandas del mismo según motivaciones e intereses, condición socio-económica y cultural familiar.

Se llena una ficha personal de ingreso a REHABILITACION PSICOSOCIAL.

Al finalizar la entrevista se plantea un modelo personalizado para cada usuario y su familia.

#### OBJETIVOS ESTRATÉGICOS:

Promover cambio psíquico.

Mejorar las relaciones interpersonales familiares y sociales.

Lograr mayores niveles de autonomía.

Mayor adhesión a tratamientos psiquiátricos.

Menor consumo farmacológico.

Disminución de la necesidad de internación psiquiátrica.

Favorecer las capacidades creativas.

Favorecer capacitación laboral.

Favorecer la inserción al mercado laboral.

#### TIEMPO DE TRABAJO:

La Rehabilitación es un proceso continuo, por lo tanto la permanencia de los usuarios en el centro dependerá de los niveles de mejoría que logren.

Durante reuniones del equipo técnico se realiza un seguimiento continuo de los usuarios a lo largo del proceso, se analizan con el usuario los progresos y se plantean los siguientes pasos de la intervención hasta lograr el alta.

#### PROGRAMAS:

1)- PROGRAMA DE INICIO: está destinado a los usuarios que recién comienzan el proceso de rehabilitación. Concurren tres veces por semana a los talleres que más le interesen de acuerdo a sus motivaciones y preferencias y a lo planteado en la entrevista de ingreso. El horario es de 13 a 17 horas y al cabo de un tiempo establecido por el equipo y el usuario se plantea el pasaje al programa de mantenimiento.

2)- PROGRAMA DE MANTENIMIENTO: es el proceso de rehabilitación propiamente dicho, concurren diariamente en el horario de 13 a 17 horas.

- Talleres de expresión: plástica, música, expresión corporal
- Talleres de elaboración artesanal: cocina
- Taller de Psicología (estimulación del desarrollo cognitivo: desarrollo de habilidades sociales, memoria, atención, comprensión, etc.)
- Taller de Huerta
- Actividades recreativas
- Asambleas comunitarias
- Meriendas comunitarias
- Psicoterapia grupal
- Trabajo con la familia de forma grupal en reuniones multifamiliares

3)- PROGRAMA DE EGRESO: de acuerdo a los logros obtenidos y teniendo en cuenta la evaluación realizada por el equipo de trabajo, se divide en dos:

a)- los que lograron un adecuado proceso de rehabilitación con el cumplimiento de las metas planteadas al inicio del proceso, concurrirán tres veces por semana hasta el alta:

- Se coordinan y derivaran a Instituciones educativas y de capacitación laboral en el proceso de estimulación a la integración con otras instituciones.

Se procura continentar para que simultáneamente el usuario desarrolle distintas actividades (Deportivas, de recreación o educativas) fuera del horario establecido.

-Se coordinan recursos con la comunidad, estimulándose todo proyecto de inserción social y laboral.

b)-los que no logran cumplir con las metas planteadas, concurrirán tres veces por semana a las actividades que mayor interés les hayan generado.

Esto tiende a que el usuario continúe teniendo un lugar de referencia y continencia, el tiempo de permanencia en el mismo dependerá de la evaluación que se realice en forma conjunta entre el equipo técnico y el usuario.

#### **OBJETIVO 2)- COORDINACIÓN CON EL CENTRO DE SALUD MENTAL DE FLORIDA Y CON OTROS CENTROS DE REHABILITACION DEL PAIS.**

Se mantiene un estrecho contacto con los integrantes del CENTRO DE SALUD MENTAL DE FLORIDA, con quienes se coordinan estrategias de seguimiento y se les mantiene al tanto de los logros obtenidos por los usuarios que se tiene en común.

Además el proceso de Rehabilitación se comienza a implementar desde la internación ya que se cuenta con un Nurse que trabaja con los usuarios y los familiares en Psicoeducacion en la sala de psiquiatría del hospital local.

Se participa de las actividades en REHABILITACIÓN planteadas a nivel nacional, se tiene como prioridad la concurrencia del personal a las actividades de capacitación que se realizan.

#### **OBJETIVO 3)- COORDINACIÓN CON LOS DIVERSOS ACTORES SOCIALES INVOLUCRADOS EN LA COMUNIDAD**

Se tiene como metodología de trabajo coordinar con los diferentes integrantes de la Red (UTU, CODICEN, MEC, IMF, MIDES, UDELAR, ETC)

#### **OBJETIVO 4)- DIFUSIÓN DEL CENTRO**

Se han realizado diferentes actividades : participación en la prensa, elaboración de Boletín informativo(realizado por los propios usuarios), etc, dentro de un marco de difusión para que la comunidad conozca el centro, sepa las actividades que se realizan, tenga información certera acerca de los diferentes trastornos mentales, etc.

### ***Centro de Salud Mental “Dra. Nélida Giacoya”***

A partir del convenio realizado en el año 2014 entre la Administración de Servicios de Salud del Estado (ASSE) y el Centro de Salud Mental “Dra. Nélida Giacoya”, las actividades realizadas en el Centro, tienen como objetivo contribuir a la rehabilitación psicosocial de los usuarios.

Este tipo de rehabilitación puede definirse como “*un modelo terapéutico integral basado en el paradigma biopsicosocial que apunta a mejorar la calidad de vida del paciente, su familia y la comunidad...dirigido a las personas con trastornos mentales severos y persistentes*” (Castillos, Villar, Dogmanas. 2011). La rehabilitación psicosocial implica el encuentro entre el usuario, su familia, su entorno y el equipo referente, privilegiando el lugar del usuario, su potencial y saber en un aprendizaje en común para la construcción de un camino propio e individualizado.

Desde el taller de Psicología y en articulación con otros talleres presentes en el Centro, se han realizado actividades que surgen a partir de los intereses de los usuarios, e intentan promover autonomía, participación activa, socialización y salida a la comunidad, generando aptitudes para la vida y logrando además una apropiación real y significativa del espacio que los usuarios comparten a diario.

#### ***Actividades Realizadas:***

##### ***Junio de 2015***

A partir de las demandas emergentes de los usuarios, se presenta un Proyecto Sociocultural que es financiado por el MIDES. Su ejecución se realiza durante los meses julio-diciembre 2016.

En el marco de dicho proyecto se financiaron insumos para el Centro y se realizó una salida a Montevideo como cierre de año.





*Mayo de 2016*  
Venta Económica en la feria de la Plaza Asamblea



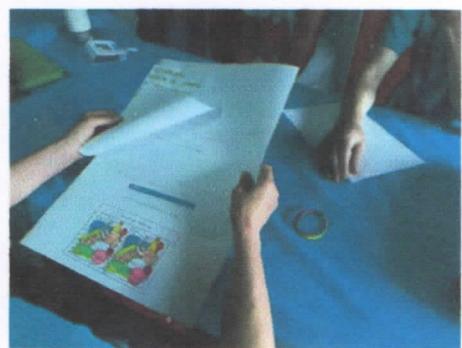
*Junio de 2016*

Jornada de integración y recreación entre usuarios y funcionarios del Centro financiada a partir de los fondos recaudados en la venta económica



*Julio de 2016 - Actualmente*

Gestión y realización del Boletín Informativo del Centro de Salud Mental



*Octubre de 2016*

Lanzamiento 1° Boletín Informativo



*Diciembre de 2016*

**Salida de Fin de Año**



*Marzo de 2017*

**Kermesse Familiar**

