

# **ASOCIACIÓN CIVIL IMPULSO**

## **PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL EN LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD.**

### **Pautas de Promoción de la Salud Mental en Personas Con Discapacidad**

**El abordaje de la salud mental en Personas Con Discapacidad es fundamental para promover su bienestar general y garantizar su inclusión plena en la sociedad.** La discapacidad, ya sea física, intelectual o sensorial, puede generar múltiples desafíos emocionales y psicológicos, tanto por las dificultades inherentes a la condición como por los prejuicios y barreras sociales a las que se enfrentan las personas con discapacidad. Por estos motivos debe ser incluido, en el Plan de Implementación de ley de Salud Mental 19.529

El enfoque para abordar la salud mental en estas personas debe ser integral y personalizado. Puntos clave para este tipo de abordaje:

#### **1. Acceso a Atención Psicológica y Psiquiátrica Especializada**

Es importante que tengan acceso a profesionales de salud mental capacitados para trabajar con estas condiciones. Esto incluye psicólogos, psiquiatras, terapeutas ocupacionales y otros profesionales que puedan proporcionar atención adecuada, adaptada a las necesidades individuales.

adaptada a las necesidades individuales.

#### **2. Enfoque Interdisciplinario**

El tratamiento de la **salud mental debe implicar un enfoque interdisciplinario**, involucrando profesionales de diferentes áreas, como médicos, terapeutas físicos, educadores y asistentes sociales. Esto asegura que se aborden todos los aspectos de la vida de la persona.

#### **3. Desarrollo de Programas de Prevención y Apoyo Psicosocial**

Implementar programas de prevención que promuevan la salud mental desde una edad temprana y continúen a lo largo de la vida. Estos programas pueden incluir la promoción de habilidades de afrontamiento, la educación emocional y la creación de espacios seguros donde se pueda hablar abiertamente sobre la salud mental, mediante la realización de asambleas terapéuticas que involucren a las personas con discapacidad y sus familiares.

#### **4. Eliminación de Barreras Sociales y Culturales**

La discapacidad a menudo va acompañada de estigmatización, discriminación y aislamiento social. Es crucial trabajar en la eliminación de estas barreras para que las personas con

discapacidad puedan acceder a recursos y servicios, y puedan participar activamente en la sociedad.

## **5. Adaptaciones y Accesibilidad**

Las personas con discapacidad, especialmente aquellas con discapacidades intelectuales o sensoriales, pueden necesitar ajustes en la forma en que se les brinda el apoyo psicológico o psiquiátrico. Esto puede incluir la utilización de lenguajes alternativos (como el lenguaje de señas), terapias adaptadas o el uso de tecnología para facilitar la comunicación.

## **6. Empoderamiento y Autodeterminación**

Fomentar la autonomía y el empoderamiento de las personas con discapacidad es clave. Esto implica promover la toma de decisiones informada sobre su tratamiento y bienestar, respetando su dignidad y sus derechos como individuos.

## **7. Inclusión Laboral y Educativa**

Promover entornos inclusivos en el trabajo y la educación también es esencial para la salud mental de las personas con discapacidad. La integración en estos espacios les proporciona una sensación de pertenencia, reduce el aislamiento y fomenta el desarrollo de habilidades y capacidades personales.

## **8. Monitoreo Continuo y Adaptación del Tratamiento**

Es importante que el tratamiento en salud mental sea dinámico y se adapte a las cambiantes necesidades de las personas con discapacidad. El seguimiento constante y la revisión periódica del abordaje son esenciales para asegurar que se ajusten a las nuevas circunstancias de la persona.

## **9. Red de Apoyo Familiar y Comunitario**

Las familias y las comunidades juegan un papel fundamental en el bienestar emocional de las personas con discapacidad. Se realizarán asambleas terapéuticas itinerantes con personas con discapacidad y familiares con la finalidad de brindarles apoyo, educación y recursos es crucial para crear un entorno favorable para su salud mental.

## **10. Empatía y Sensibilización Social**

Sensibilizar a la sociedad sobre las experiencias de las Personas Con Discapacidad y la importancia de la salud Mental es fundamental para reducir el estigma y la discriminación. La educación y la concientización sobre estas cuestiones pueden ayudar a construir una sociedad más inclusiva y respetuosa.

El abordaje de la Salud Mental En Personas Con Discapacidad Debe Ser Holístico, respetuoso y centrado en la persona, buscando mejorar su calidad de vida y bienestar emocional, y promoviendo su integración plena en la sociedad.

## **CENTROS DE SALUD MENTAL (24 horas)**

- Centros rectores para la atención de todos los problemas relacionados con la Salud Mental de la población y la rehabilitación del paciente

### **FUNCIONES DE LOS CENTROS DE SALUD MENTAL**

- Identificar las necesidades sentidas que afectan el bienestar de la comunidad que atiende.
- Detectar factores de riesgo: Individuales, familiares, laborales, educacionales, comunitarios y sociales.
- Confeccionar un diagnóstico de Salud Mental que incluya un plan de acción ,para solucionar los problemas detectados.
- Identificar grupos vulnerables, factores de protección y resiliencia en la población que atiende.
- Trabajar la prevención con factores de riesgo y protección detectados y promover estilos de vida saludables.
- Atender a personas con patologías de salud mental y rehabilitarlos para lograr su reinserción laboral.
- Fomentar el desarrollo individual ,familiar y social, incentivando la participación de todos utilizando los recursos existentes.
- Desarrollar la investigación en relación con la asistencia y prevención ,la docencia y capacitación de recursos humanos.

### **SERVICIOS QUE DEBEN BRINDAR**

- Poseer servicios de Atención y Rehabilitación de las adicciones para la promoción ,prevención ,atención y rehabilitación del alcoholismo, tabaquismo y drogodependencias en general.
  - Tener un servicio para la atención de la Depresión y Conductas suicidas .  
Servicio de Promoción y Prevención de Salud Mental y Adicciones.
  - Programa de Capacitación para todos los actores sociales.
  - Salud Mental y adicciones. Servicio de Rehabilitación Psicosocial para Trastornos Mentales Severos. Se establecerá la coordinación con el Segundo Nivel de atención de hospitalización en Unidad de Intervención en Crisis y Sala de Agudos o Corta Estadía.
  - Establecerá coordinaciones con los Hospitales de Larga Estadía , para trabajar con los pacientes institucionalizados procedentes de distintos lugares. Mantendrá vínculos para la atención adecuada de la urgencia psiquiátrica
- urgencia psiquiátrica. Otros servicios que además pueden brindar los CCSM
- Tener un Centro 24h para pacientes de larga evolución (Trastornos mentales severos) y/o pacientes de nivel neurótico con un total máximo de 20-30 plazas.
- Clínica del Estrés para usuarios del centro y para trabajadores de centros laborales del centro. Clínica para Trastornos Afectivos Bipolares (Clínica del Litio). Clínica de Neurolépticos de Depósito. Taller de Habilidades Sociales. Participación en la Atención del Retraso Mental (y el Síndrome de Down entre otros.)
- Participación en la Atención del Adulto Mayor.
- Servicio de Medicina Natural y Tradicional para trastornos mentales ligeros. Servicio para la atención de las disfunciones sexuales. Servicio para la atención de los trastornos alimentarios: bulimia, anorexia nerviosa y obesidad entre otras.

Crearé los Grupos de Ayuda Mutua para las Adicciones . Incluye alcoholismo, tabaquismo, drogodependencias y otras adicciones. Brindará tratamiento farmacológico, de MNT y psicoterapéutico a los usuarios necesitados. Coordinará e interconsulta los casos de drogadicción con Toxicología. Evaluará los problemas sociales de los pacientes, y los canalizará por las vías establecidas para su posible solución.

#### Servicio de Atención y Rehabilitación Comunitaria de las Adicciones

Coordinará con Educación para la Salud, el trabajo preventivo y de promoción de salud, según necesidades sentidas de la población. Coordinará todo el trabajo de adicciones con los de las áreas de salud y otros sectores de la comunidad.

Se vinculará con el Servicio de Rehabilitación para la reinserción social de los casos que lo requieran

#### **Servicio para la atención de la Depresión y la Conducta Suicida.**

Aplicación del Programa Nacional para la Atención y Prevención de la Conducta Suicida de todas las áreas de salud del municipio.

Aplicarán tratamiento a cada caso a través del uso de psicofármacos, psicoterapia (según c/ caso). Coordinarán con el médico tratante, para el tratamiento de los que necesiten de esta atención, disminuyendo el consumo de fármacos y el riesgo de conductas suicidas futuras.

Apoyarán el trabajo de otros departamentos y áreas de salud .

#### **Un Servicio de Hospitalización Parcial (Hospital de Día)**

Trabajo de hospitalización parcial (Hospital de Día) con pacientes con trastornos mentales graves (larga evolución) Confeccionarán y actualizarán las HC de cada caso. Aplicarán tratamiento psicofarmacológico (Neurolépticos incisivos, sedativos y de depósito, dado el caso) y de terapia individual y grupal. Coordinarán con el Centro de Rehabilitación para el trabajo de terapia ocupacional y el aprendizaje de oficios. Apoyarán el trabajo de otros departamentos y áreas de salud .

#### **Clínica del estrés para usuarios del CCSM .**

Aplicarán programa de la Clínica del Estrés con ciclo educativo, de psicoterapia autocuidados en salud mental.

Aplicación de técnicas para trabajadores (stress)ajustadas a las necesidades de ajustadas a las necesidades de cada centro. Coordinarán con la Clínica de MNT, para el tratamiento de los que necesiten de esta atención.

#### **Taller de Habilidades Sociales.**

Modalidad educativa para trabajar con la población de grupos específicos o en general.

Investigar necesidades que presenta el grupo hacia el cual estará dirigido.

Diseñar un programa particular para “enseñarlos a vivir con más calidad”.

Grupos homogéneos, dominar la problemática del mismo.  
Uso de técnicas acordes al grupo  
Evaluación final y periódica de evolución de progresos.

La ubicación debe ser intrasectorial, como centros o unidades asistenciales independientes, con su plantilla propia considerándose instituciones de salud, con un local propio, que es el objetivo fundamental de la Sección de Salud Mental y Adicciones. Todos ellos deben tener la cantidad de áreas necesarias para que sean capaces de desarrollar el trabajo de consultas, entrevistas individuales, actividades grupales, trabajo de enfermería ,tallerista,Licenciado en trabajo social ,Psicólogo,Psiquiatra,Cuidadores y Educadores así también como trabajo administrativo.

Plantilla del centro. Equipo de Salud Mental. La plantilla del centro estará conformada por los profesionales, técnicos, obreros, trabajadores de servicio y administrativos. El Equipo de Salud Mental, que es multi e interdisciplinario, está formado por profesionales y técnicos cuyo trabajo está relacionado con la Salud Mental de la población.

MICAELA MORENO  
Licenciada en trabajo Social

Luciana Diaz  
Psicóloga

Paola Silvera  
Auxiliar de enfermería

Malky Concepción  
Psiquiatra

ASOCIACIÓN CIVIL IMPULSO  
[Mail-asociacioncivilimpulso@gmail.com](mailto:Mail-asociacioncivilimpulso@gmail.com)  
cel :091430266