

Actividades deportivas y recreativas inclusivas en plazas y centros deportivos públicos

Eje temático: Cultura, deportes y recreación / Accesibilidad / Toma de Conciencia

Título de la propuesta: *Programación inclusiva en plazas de deportes y centros de deportes de combate para personas con discapacidad*

Descripción:

Se propone incorporar, dentro de la programación regular de las Plazas de Deportes y los Centros de Deportes de Combate de la Secretaría Nacional del Deporte, actividades específicamente adaptadas y/o de participación mixta para personas con discapacidad, con énfasis en la franja adulto joven.

Las actividades podrían incluir: deportes adaptados (boccia, atletismo adaptado, artes marciales para personas con discapacidad), clases de acondicionamiento físico adaptado, y espacios recreativos abiertos con apoyo de instructores capacitados. El elemento diferenciador es que estas actividades se desarrollen dentro de los mismos centros y en los mismos horarios que el público general, favoreciendo la integración real y no la segregación en programas paralelos.

Fundamento en el modelo social: Las plazas de deportes son espacios públicos de encuentro comunitario. La ausencia de personas con discapacidad en ellas no responde a una falta de interés sino a barreras actitudinales, de accesibilidad física y de programación. Incorporar actividades inclusivas en estos espacios transforma la cultura institucional del deporte público y genera pertenencia.

Condiciones requeridas:

- Capacitación en discapacidad e inclusión para los instructores y personal de los centros
- Evaluación de accesibilidad arquitectónica de los espacios (rampas, vestuarios, sanitarios)
- Dotación de materiales y equipamiento adaptado básico
- Coordinación con organizaciones de personas con discapacidad para el diseño de la oferta

Responsables institucionales sugeridos: Secretaría Nacional del Deporte, MIDES/INAD, Ministerio de Salud Pública (para criterios de habilitación funcional).

Meta verificable propuesta: En un plazo de 18 meses, el 30% de las Plazas de Deportes del país cuenta con al menos una actividad inclusiva semanal en su grilla regular, con registro de participantes y evaluación de satisfacción.