

## Propuesta de participación para Diálogo Social

Gerj Vega de Adultos TDAH Uruguay – Colectivo autogestivo por la visibilidad del TDAH en la adultez.

Soy Gerj Vega de Adultos TDAH Uruguay, una comunidad sin fines de lucro conformada por personas adultas con Trastorno por Déficit de Atención con o sin Hiperactividad (TDAH), que luchamos por el reconocimiento, la inclusión y el acceso a derechos básicos en el sistema uruguayo.

El TDAH no desaparece en la adultez, pero sí se vuelve invisible a nivel institucional (en la Salud Pública mayoritariamente). Uruguay carece de políticas públicas, datos epidemiológicos y abordajes integrales para esta población, lo que genera barreras graves en la salud mental, el empleo, la educación y la vida cotidiana de miles de personas adultas con TDAH y neurodivergencias.

Mientras en el ámbito internacional se avanza en investigación científica, protocolos clínicos y políticas específicas, en Uruguay no existen líneas de atención especializadas para personas adultas con TDAH.

La mayoría de los profesionales de salud mental no cuentan con formación actualizada en TDAH en la adultez.

Hoy no hay una ruta clara para acceder a un diagnóstico ni a un tratamiento. Nadie sabe informar, derivar ni acompañar. La adultez neurodivergente queda fuera del sistema.

No hay legislación ni estrategias institucionales que contemplen al TDAH como parte de la diversidad funcional o neurodivergencia laboral.

La falta de diagnóstico en la adultez produce altos niveles de ansiedad, burnout, desempleo, precarización y estigmatización.

Queremos participar en el Diálogo Social para visibilizar esta problemática desde una perspectiva de salud mental, derechos humanos y justicia social.

Construir una red interinstitucional que vincule a usuarios, profesionales, organizaciones sociales y decisores políticos.

Incorporar el TDAH en adultos en la agenda pública mediante el trabajo colectivo y propuestas concretas de transformación.

Creemos que es urgente comenzar a pensar en el TDAH en la adultez como una dimensión política, estructural y no como una dificultad individual.

Desde nuestro lugar como colectivo autogestivo, ofrecemos nuestra experiencia vivida, nuestra mirada crítica y nuestro compromiso activo para trabajar en conjunto con otros actores que también buscan una sociedad más justa e inclusiva.

Estamos disponibles para participar de espacios de escucha, co-diseño de políticas, mesas de trabajo, campañas de sensibilización o generación de contenidos educativos.

Contacto:

Teléfono: 094854204

Instagram: [adultostdahuruguay](#)

Correo: [adultostdahuruguay@gmail.com](mailto:adultostdahuruguay@gmail.com)