



Informe

Participación de Consulta Pública sobre terapias alternativas para el Trastorno del Espectro Autista (TEA).

OBJETIVO DE LA CONSULTA PÚBLICA

Recabar la perspectiva de pacientes, familiares o cuidadores, e instituciones vinculadas al Trastorno del Espectro Autista (TEA), respecto a las terapias alternativas utilizadas, a fin de incorporar sus conocimientos y experiencias como insumo para el proceso de Evaluación de Tecnologías Sanitarias.

PERÍODO Y MODALIDAD DE PARTICIPACIÓN

La Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de Uruguay (AETSU) realizó la Consulta Pública utilizando la Plataforma de Participación Ciudadana Digital de AGESIC.

La primera etapa de recepción de aportes se desarrolló entre el 2 y el 21 de setiembre de 2026. Posteriormente, de forma excepcional, se realizó una reapertura puntual del formulario entre el 25 y el 27 de setiembre de 2026, en respuesta a una solicitud, con el fin de que acceda a presentar su aporte.

RELEVANCIA

Las experiencias y perspectivas de pacientes, familiares, cuidadores y organizaciones constituyen un aporte cualitativo que complementa la evidencia científica. Permiten identificar aspectos de la atención que pueden no estar suficientemente reflejados en los estudios, como experiencias con distintas intervenciones, barreras de acceso, características de los ámbitos de atención y necesidades de adaptación o capacitación.

SEGURIDAD DE LA INFORMACIÓN

Con el fin de promover la transparencia del proceso, AETSU elabora la siguiente síntesis de los comentarios y aportes recibidos, sin identificación personal ni información confidencial de los participantes.



RESULTADOS DE LA PARTICIPACIÓN

Se recibieron 7 respuestas al formulario, provenientes de pacientes, familiares y cuidadores, así como de una representante de una organización de pacientes. Las respuestas correspondieron principalmente a mujeres y a personas residentes en Montevideo, aunque también participaron personas de Maldonado y Lavalleja.

Las personas participantes compartieron experiencias diversas con las intervenciones consultadas. Estos aportes permitieron conocer no solo si habían utilizado alguna de ellas, sino también cómo habían sido sus experiencias y qué aspectos podían facilitar o dificultar su acceso.

Además, se recibieron documentos de investigaciones cualitativas y cuantitativas vinculados a la musicoterapia, que fueron analizados por el equipo técnico de AETSU.

- **Ejercicio físico**

Cuatro participantes manifestaron tener experiencia con el ejercicio físico, y las experiencias fueron variadas. Una persona señaló haber tenido una experiencia poco favorable, otra destacó que el ejercicio es la intervención que más ayuda a mejorar sus síntomas, pero señaló como dificultad importante que muchos gimnasios tradicionales y el personal que trabaja en ellos no cuentan con la adaptación o formación necesaria para atender las necesidades de personas con TEA.

- **Musicoterapia**

Dos personas manifestaron tener experiencia con musicoterapia y señalaron beneficios importantes, particularmente en relación con el sueño, la regulación frente a ambientes con sobreestimulación y la disminución de la ansiedad y el estrés.

- **Terapia con cannabis**

Una persona informó haber utilizado terapia con cannabis. En este caso, la experiencia relatada fue negativa, ya que manifestó que el tratamiento aumentó su ansiedad.

- **Terapia asistida con animales**

Dos personas señalaron tener experiencia con terapia asistida con animales, aunque no realizaron comentarios adicionales sobre sus experiencias.

- **Otras terapias alternativas**

Se compartieron experiencias con otras intervenciones y actividades. Entre ellas se mencionaron yoga adaptada, caminar o andar en bicicleta en espacios naturales y con poco tránsito, meditación, utilización de música con estimulación bilateral, tocar la guitarra y escritura terapéutica. Algunas personas señalaron que estas actividades habían tenido efectos positivos sobre aspectos como el insomnio, la gestión de la sobreestimulación, la interocepción y la propiocepción.



También se mencionaron experiencias con homeopatía y acupuntura, sin llegar a observar resultados significativos según los participantes.

Una persona mencionó el abordaje ABA (análisis conductual aplicado), aunque no aportó información sobre una experiencia concreta con esta intervención.

- **Experiencias con tratamientos convencionales**

Además de las intervenciones alternativas consultadas, algunos aportes incluyeron las experiencias con abordajes convencionales, como fonoaudiología, psicomotricidad y acompañamiento en el ámbito escolar, reportadas como positivas.

- **¿Qué dificultades se identificaron para acceder a estas intervenciones?**

Las principales dificultades señaladas fueron el costo económico de las terapias y la falta de información disponible sobre las alternativas existentes.

NOTA METODOLÓGICA

Los aportes recibidos constituyen información derivada de un proceso de participación pública. Dado que la consulta no fue diseñada como un estudio poblacional ni utilizó un procedimiento de muestreo probabilístico, sus resultados no son estadísticamente representativos ni permiten realizar inferencias o extrapolaciones al conjunto de la población con TEA. En consecuencia, el análisis se centra en el contenido, diversidad y pertinencia de las perspectivas aportadas, y no en la frecuencia o proporción de respuestas como indicador de representatividad poblacional.