

Propuesta Profesional - Psicóloga

Nombre tentativo del proyecto:

"Dispositivos psicosociales comunitarios de cuidado y acompañamiento"

Resumen Ejecutivo

La presente propuesta surge como iniciativa de una psicóloga residente en Rivera, ciudad fronteriza con Brasil, lo que aporta un plus estratégico dada su ubicación binacional y las particularidades socioculturales asociadas al consumo de sustancias en contextos de frontera.

La propuesta se alinea con la Estrategia Nacional de Drogas 2026-2030, especialmente con los ejes de Prevención y Promoción de la Salud, y Atención, Tratamiento y Acompañamiento de Trayectorias. Busca diseñar e implementar dispositivos territoriales psicosociales que promuevan la inclusión social, la salud mental y la reducción de daños, a través de consultorios comunitarios, grupos psicoeducativos, acompañamiento personalizado y articulación con redes locales.

Además de representar una respuesta innovadora en salud mental comunitaria, esta iniciativa tiene el potencial de generar empleo digno y especializado en el departamento, involucrando psicólogos/as, promotores comunitarios y otros técnicos de forma sostenible.

Rivera, por sus características fronterizas, enfrenta desafíos específicos relacionados al tránsito, disponibilidad y patrones de consumo de sustancias. Esta propuesta se adapta a ese contexto, aportando una mirada situada, respetuosa y eficaz.

Se presenta como un insumo técnico y político para ser evaluado por autoridades departamentales y nacionales, con vistas a su posible implementación a través de fondos concursables, convenios

interinstitucionales o programas piloto.

Líneas de acción propuestas

1. Consultorios psicológicos comunitarios móviles o fijos en asentamientos o barrios de alta vulnerabilidad.
2. Grupos psicoeducativos sobre autocuidado, vínculos, uso problemático, regulación emocional.
3. Capacitación de promotores territoriales en salud mental y reducción de daños.
4. Apoyo a trayectorias escolares/laborales de personas con consumos problemáticos.
5. Intervenciones clínicas breves centradas en el vínculo, la escucha y la regulación emocional.
6. Supervisión clínica y técnica a equipos de atención comunitaria (otros técnicos, referentes barriales, etc.).

Articulaciones posibles

- Secretaría Nacional de Drogas
- Juntas Departamentales de Drogas
- MIDES - Centros 24h, Calle, INDA, etc.
- Centros CAIF, Escuelas, Liceos, Policlínicas
- Intendencias y Municipios

Potencial como fuente de empleo

Este proyecto puede convertirse en una fuente de trabajo a corto, mediano y largo plazo para psicólogas/os en diferentes localidades. Por ejemplo:

Rol	Dedicación	Modalidad
-----	------------	-----------

-----|-----|-----

Psicóloga coordinadora | 30h semanales | Honorarios

Psicólogos territoriales | 20h semanales | Contrato o convenios

Promotores formados | 10h semanales | Beca o estímulo municipal

Supervisión externa | Mensual | Consultoría

Presentación

Esta propuesta puede ser formalizada mediante una nota de presentación, un anteproyecto técnico, un perfil de servicio o una postulación a fondo concursable. Quedo a disposición para articularla con instituciones que impulsen la Estrategia Nacional de Drogas.