



Propuesta Institucional

Guerrero de Luz – Comunidad Digital Terapéutica

Destinatario: Junta Nacional de Drogas de Uruguay

Quiénes somos

Guerrero de Luz es la primera Comunidad Digital Terapéutica (CDT) en Uruguay. Un modelo innovador que ofrece herramientas a personas en recuperación de adicciones y a sus familias, combinando accesibilidad, acompañamiento profesional y tecnología.

Nuestro equipo técnico

- Operadores Terapéuticos en Adicciones
- Psicólogos
- Psicóloga clínica y familiar
- Psiquiatra (supervisión clínica)

Cada caso recibe seguimiento interdisciplinario y reuniones de apoyo vía videollamada.

Servicios principales

- Reuniones virtuales: individuales y grupales.
- Derivaciones: a comunidades terapéuticas y almides.
- Acompañamiento familiar: espacios de contención y orientación.

Valor agregado

- Escalabilidad: cada operador terapéutico atiende de 6 a 8 pacientes y puede sostener sus propias reuniones.
- Innovación: primer modelo digital terapéutico en Uruguay, replicable en todo el país y con alcance internacional.
- Independencia profesional: empodera a los operadores terapéuticos, fortaleciendo su rol en primera línea.
- Accesibilidad: rompe barreras geográficas y económicas, acercando ayuda inmediata a

quien la necesita.

Propuesta a la Junta Nacional de Drogas

- Integrar a Guerrero de Luz como recurso complementario en la red nacional de atención.
- Establecer derivación formal de pacientes hacia la CDT.
- Capacitar y potenciar el rol de los operadores terapéuticos en modalidad digital.

Cierre

Guerrero de Luz representa una solución innovadora, escalable y humana frente a la problemática del consumo en Uruguay. Ponemos nuestro equipo y modelo a disposición de la Junta Nacional de Drogas para trabajar juntos en ampliar el acceso a la recuperación y fortalecer la red nacional de atención.

Francisco Tabarez
Fundador – Guerrero de Luz
■ www.guerrerodeluz.org